

第68回福島県高等学校体育大会陸上競技相双地区予選会
兼 第49回相双地区陸上競技選手権大会
兼 第38回福島県小学生陸上交流大会 相双地区予選会

RESULT

コンディション

月	日	時	分	天候	気温[℃]	湿度[%]	風向	風速[m/s]
5	7	10	00	曇	24.7	54	南	0.7
5	7	11	00	曇	25.2	53	南南西	0.2
5	7	12	00	曇	26.6	51	南南西	1.0
5	7	13	00	曇	27.2	49	南南西	0.5
5	7	14	00	晴	25.7	54	南南東	2.8
5	8	10	00	曇	20.5	21	北西	2.0
5	8	11	00	曇	20.5	23	北西	2.2
5	8	12	00	曇	21.9	21	北西	3.1
5	8	13	00	曇	22.1	19	北西	3.2
5	9	10	00	曇	18.8	43	南東	0.1
5	9	11	00	曇	21.0	39	南南東	1.5
5	9	12	00	小雨	21.3	40	南	0.9

期 日：令和4年5月7日(土)～9日(月)

会 場：南相馬市営雲雀ヶ原陸上競技場

主 催：相双陸上競技協会
：相双地区高等学校体育連盟

第68回福島県高等学校体育大会相双地区予選会

兼 第49回 相双陸上競技選手権大会

第38回福島県小学生陸上交流大会相双地区予選会

大会役員

顧問	堀川 直人	白岩 一夫
会長	佐藤 邦博	
副会長	金田洋一郎	鎌田 由人 五島 良平

大会委員

委員長	星 正彦
副委員長	佐藤 俊克
委員	小泉 元 高橋 秀征

競技役員

総務員	星 正彦				
技術総務員	佐藤 俊克	小泉 元			
審判長	(主) 星 正彦				
アナウンサー	(主) トラック	堀川 直人	フィールド	白岩 一夫	
記録員	(主) 鎌田 由人	小原 はづき	室井 恵里	荒木 幸子	羽根田一弘
競技者係	(主) 芳賀 文章	山田 浩	白岩 正伊	白石 裕太	
役員係	(主) 草野 圭一	鹿山 俊	風間 保奈美	松村 絵里	
補助員係	(主) 堀川 直人	白岩 一夫	佐藤 邦博	湊 裕貴子	
風力計測員	(主) 小泉 元	芳賀 文章			
救護	(主) (星 正彦)				
用器具係	(主) 風間 保奈美				
写真判定員	(主) (小泉 元)	※全体協力			
決勝審判員	(主) 海老原正行	市田 悟			
	(主) 田中 直明	北原 直人	小野田将哉	中里 敏夫	
	(周回) (小泉 元)				
計時員	(主) 高橋 秀征	半杭 孝一			
スターター・リコーダー	(主) 佐藤 俊克	鹿野 捷人	三浦 有矢	善里 浩之	
出発係	(主) 管野 清	板倉 欽司	米倉 良平	新開 脩人	駒木根脩宏
	(主) 今野 綾子	高野 正人			
監察員	(主) 五島 良平	一條 眞之	荒 陽子	泉 勝明	豊田 凜平
	(主) 池田 茂	田中 信行	星 裕馬	遠藤 貴洋	湊 裕貴子
	(主) 高木 昌祺	今野 昌樹	飯塚 宏	幕田 直人	平塚健次郎
跳躍審判員	(主) 杉本 涼	堀川 直人	白岩 一夫	井理 精一	愛澤 雅敏
	(主) 今野 蓮	伏見 康弘	泉 邦子	門馬 孝子	
投てき審判員	(主) 伊賀 篤二	郡 ゆかり	吉田 孝栄	木村 綾	上田 佳子
	(主) 森野 寛之	吉田 尚史	長雄 克		
競歩審判員	(主) 星 正彦	小泉 元	荒 陽子	湊 裕貴子	星 裕馬

《 競 技 注 意 事 項 》

1. 本大会は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び、顧問会議申し合わせ事項により実施する。
2. 競技方法は高校については学校対抗とする、ただし、一種目に各校3名までの出場とする。種目得点1位を6点、2位を5点・・・6位を1点として、男女学校順位を決定する。同点の場合は、上位入賞種目の多い学校を上位とする。
3. トラック競技における予選のレーン順及び、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左側番号で示す。決勝のレーン順は主催者において公平に組み合わせの上、抽選して決定する。
4. 用器具については、主催者の準備したものを使用すること。投擲用具及棒高跳のポールについては検定のうえ、各自持参のものを使用してもよい。
5. 練習について
 - ・ ウォーミングアップは競技場の北側の練習レーンで行うこととし、競技場内で行う場合には、バックストレートのアウトレーンを使用しても良いが、競技の進行に支障のないよう十分に注意すること。
 - ・ 投擲練習は、招集完了後、競技場内で競技開始前に行う。事故の防止に注意し、指示に従って練習を行うこと。
6. 招集について
 - ・ 招集所（競技者係）は、本部テント東側に設ける。
 - ・ 競技者は、出場種目の招集開始時刻がきたら、招集所（競技者係）に提示したチェックシートに本人または代理人がナンバーを○で囲む（棄権の場合、線で消す）こと。その後、スタート地点又は競技場所で最終点呼を受ける。
 - ・ 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして処理をする。
 - ・ 下記に示した時間で行う。

種 目	招集開始時間（○つけ）	招集完了時間（スタート地点・競技場所）
トラック競技	競技開始30分前	予選・準決・・・競技開始15分前
		決 勝・・・競技開始10分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始30分前

7. 走高跳について・・・競技開始のバーの高さ及びバーの上げ方は、次の通りとする。

※ 棒高跳については、現場の審判員が決定する。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
男子	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170
女子	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	153	156

8. 他種目に兼ねて出場する者で同時に2種目が行われる場合には、その都度、競技者係及び当該の競技役員に申し出ること。
 9. リレー競技に出場するチームは、その競技種目の招集開始時刻1時間前までに所定のリレーオーダー用紙に出場選手を記入して招集所（競技者係）に提出すること。（1チーム4部で1セット）
 10. セパレートレーンの競走では、決勝線通過後は自分のレーンに沿って走り、他の走者の妨害をしないようにすること。
 11. 決勝ラウンドが終了次第表彰をおこなうので、入賞者（1～3位）は速やかに本部テント、表彰者控えに待機すること。
 12. 競技場内には、直接競技に関係ない者は出入りしてはならない。特にフィールド内は絶対に立ち入らないこと。
 13. 競技が終了した競技者及び競技種目を持たない部員は補助員として手伝うこと。
 14. 競技会終了後は、全員で競技用具の後片付けや、グラウンド整備に協力すること。
- ※ 「大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

ゴミ等は各自、各学校の責任で必ず持ち帰ること

新記録一覧

第68回福島県高等学校体育大会陸上競技 相双地区予選会 2022.5.7(土)~9(月)

日付	種別	種目 (規格)	ラウンド	記録 (風速)	氏名	学年	所属	元記録	備考
5/07	女子	800m	決勝	2分22秒81	千田 瑠唯	2	相馬高校	2分23秒59	大会新
5/07	女子	800m	決勝	2分23秒25	若月 陽香	3	小高産業技術	2分23秒59	大会新
5/09	女子	400m	決勝	1分01秒24	若月 陽香	3	小高産業技術	1分02秒52	大会新
5/09	女子	1500m	決勝	4分53秒74	千田 瑠唯	2	相馬高校	4分55秒87	大会新
5/09	女子	5000mW	決勝	25分16秒29	荒 あかり	3	相馬高校	28分24秒08	大会新

新記録一覧

第49回相双陸上競技選手権大会 2022.5.7(土)~8(日)

日付	種別	種目 (規格)	ラウンド	記録 (風速)	氏名	学年	所属	元記録	備考
5/07	中学女子	1500m	決勝	4分55秒95	小野田 美咲	1	中村第一中学校	5分03秒44	大会新
5/08	中学男子	200m	決勝	23秒06(+1.7m)	小川 蒼空	3	原町第一中学校	24秒10	大会新

中学男子

決勝記録一覧表

総務 星 正彦

競技会名 第49回相双地区陸上競技選手権大会
開催期日 令和4年 5月7日(土)～8日(日)

コード 22072005
コード 073020

主催 相双陸上競技協会
相双地区中学校体育連盟

審判長 堀川 直人 白岩 一夫
記録主任 芳賀 文章

会場 雲雀ヶ原陸上競技場

種目	日付	参加数	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位		第6位		第7位		第8位	
			記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名
100m	5/7	21	11.61 (+1.1)	小川 蒼空 3 原町一中	12.40 (+1.1)	加藤 悠來 3 尚英中	12.49 (+1.1)	井上 龍聖 2 石神中	12.68 (+1.1)	加藤 來翔 2 尚英中	13.05 (-2.1)	石井 智 3 ふたば未来学園中	13.05 (+1.1)	増山 大地 3 原町二中	13.59 (-2.1)	菅野 晶斗 3 尚英中	14.49 (-2.1)	遠藤 蒼士 3 石神中
200m	5/8	18	23.06(+1.7)	小川 蒼空 3 原町一中	24.51 (+1.7)	加藤 悠來 3 尚英中	24.8 (+1.7)	木田 剛生 3 ふたば未来学園中	26.27 (+1.7)	加藤 來翔 2 尚英中	26.82 (+2.3)	菅野 晶斗 3 尚英中	27.15 (+1.6)	荒 日向太 2 尚英中	27.4 (+2.3)	柴田 諒翔 3 尚英中	27.67 (+1.7)	小林 龍世 3 原町二中
1500m	5/7	21	4:36.26	長谷川 翔哉 3 ふたば未来学園中	4:47.73	氏家 拓海 3 中村一中	5:01.30	坂本 凱音 3 ふたば未来学園中	5:11.02	高城 海輝 2 原町二中	5:11.93	荒 大悟 3 中村一中	5:16.43	根本 貴裕 3 ふたば未来学園中	5:19.23	高木 愛夢 2 檜葉中	5:38.22	仲野内 渉 2 原町二中
110mH (+1.4)	5/8	2	21.20	増山 大地 3 原町二中														
砲丸投 5.000kg	5/7	1	7m22	山田 悠五 2 檜葉中														

NGR…大会新

中学女子

決勝記録一覧表

総務 星 正彦

競技会名 第49回相双地区陸上競技選手権大会
開催期日 令和4年 5月7日(土)～8日(日)

コード 22072005
コード 073020

主催 相双陸上競技協会
相双地区中学校体育連盟

審判長 堀川 直人 白岩 一夫
記録主任 芳賀 文章

会場 雲雀ヶ原陸上競技場

種目	日付	参加数	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位		第6位		第7位		第8位	
			記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名	記録	氏名
100m	5/7	13	13.39 (-0.7)	小林 佳菜子 3 原町二中	13.84 (-0.7)	井上 風咲 3 石神中	14.24 (-0.7)	中島 優空 3 ふたば未来学園中	14.69 (-0.7)	福島 梨愛葉 2 原町二中	14.70 (-0.7)	齋藤 麻優菜 3 原町二中	15.09 (-0.7)	中井 佳歩 2 ふたば未来学園中	15.25 (+0.6)	山内 愛裡 1 檜葉中	15.28 (-0.7)	桑原 凜 2 原町二中
200m	5/9	7	28.48 (+0.6)	小林 佳菜子 3 原町二中	31.13 (+0.6)	山内 愛裡 1 檜葉中	32.32 (+0.6)	本田 結愛 3 尚英中	32.6 (+0.6)	関根 心晴 2 檜葉中	34.41 (+0.6)	木村 美来 1 檜葉中	35.95 (+0.6)	三本松 里奈 1 いいいたて希望の里学園	37.18 (+0.6)	鈴木 桜彩 2 いいいたて希望の里学園		
1500m	5/7	3	4:55.95 NGR	小野田 美咲 1 中村一中	5:39.47	日下 琉楓 1 石神中	7:47.15	高木 美羽 1 檜葉中										
走高跳	5/7	1	1m15	関根 心晴 2 檜葉中														
砲丸投 2.721kg	5/7	4	11m25	榎本 好華 3 原町一中	8m58	寺内 心咲 3 原町一中	7m23	関根 心晴 2 檜葉中	6m46	古市 汐 2 檜葉中								

NGR … 大会新記録

中学男子 100m 決勝(3組)

【1組】(+1.1 m)

- 1 [4] 6304 小川 蒼空 3 (原町第一中学校) 11.61
- 2 [6] 6321 加藤 悠來 3 (尚英中学校) 12.40
- 3 [2] 6343 井上 龍聖 2 (石神中学校) 12.49
- 4 [7] 6327 加藤 來翔 2 (尚英中学校) 12.68
- 5 [8] 6314 増山 大地 3 (原町第二中学校) 13.05
- [3] 6306 高野 晟太郎 3 (原町第一中学校) 欠場
- [5] 6350 木田 剛生 3 (ふたば未来学園中学校) 欠場

【3組】(-0.9 m)

- 1 [5] 6339 菅野 拓真 3 (いいたて希望の里学園) 14.59
- 2 [8] 6335 杉岡 響 2 (いいたて希望の里学園) 14.67
- 3 [6] 6340 渡辺 凌駕 3 (いいたて希望の里学園) 15.21
- 4 [7] 6372 山田 太智 1 (檜葉中学校) 15.36
- 5 [3] 6337 大島 輝琉 1 (いいたて希望の里学園) 15.38
- 6 [2] 6370 半谷 漣 2 (檜葉中学校) 27.52
- [4] 6326 荒日向太 2 (尚英中学校) 欠場

【2組】(-2.1 m)

- 1 [7] 6348 石井 智 3 (ふたば未来学園中学校) 13.05
- 2 [8] 6322 菅野 晶斗 3 (尚英中学校) 13.59
- 3 [3] 6342 遠藤 蒼士 3 (石神中学校) 14.49
- 4 [2] 6323 佐藤 叶涉 3 (尚英中学校) 15.19
- 5 [6] 6334 結城 樹真 3 (いいたて希望の里学園) 16.14
- [4] 6310 後藤 星風 2 (原町第一中学校) 欠場
- [5] 6328 森 亘輝 2 (尚英中学校) 欠場

総合

- 1 6304 小川 蒼空 3 (原町第一中学校) 11.61 +1.1
- 2 6321 加藤 悠來 3 (尚英中学校) 12.40 +1.1
- 3 6343 井上 龍聖 2 (石神中学校) 12.49 +1.1
- 4 6327 加藤 來翔 2 (尚英中学校) 12.68 +1.1
- 5 6348 石井 智 3 (ふたば未来学園中学校) 13.05 -2.1
- 5 6314 増山 大地 3 (原町第二中学校) 13.05 +1.1
- 7 6322 菅野 晶斗 3 (尚英中学校) 13.59 -2.1
- 8 6342 遠藤 蒼士 3 (石神中学校) 14.49 -2.1

中学男子 200m 決勝(3組)

【1組】(+1.7 m)

- 1 [4] 6304 小川 蒼空 3 (原町第一中学校) ^{23.06}_{大会新}
- 2 [5] 6321 加藤 悠來 3 (尚英中学校) 24.51
- 3 [6] 6350 木田 剛生 3 (ふたば未来学園中学校) 24.80
- 4 [3] 6327 加藤 來翔 2 (尚英中学校) 26.27
- 5 [7] 6331 小林 龍世 3 (原町第二中学校) 27.67
- 6 [8] 6353 山谷 剛瑠 3 (ふたば未来学園中学校) 28.46

【3組】(+1.6 m)

- 1 [3] 6326 荒日向太 2 (尚英中学校) 27.15
- 2 [8] 6323 佐藤 叶涉 3 (尚英中学校) 29.70
- 3 [4] 6335 杉岡 響 2 (いいたて希望の里学園) 30.48
- 4 [5] 6337 大島 輝琉 1 (いいたて希望の里学園) 31.73
- 5 [6] 6372 山田 太智 1 (檜葉中学校) 31.89
- [7] 6354 須藤 翔磨 3 (ふたば未来学園中学校) 欠場

【2組】(+2.3 m)

- 1 [8] 6322 菅野 晶斗 3 (尚英中学校) 26.82
- 2 [6] 6324 柴田 諒翔 3 (尚英中学校) 27.40
- 3 [5] 6342 遠藤 蒼士 3 (石神中学校) 29.70
- 4 [3] 6339 菅野 拓真 3 (いいたて希望の里学園) 30.24
- 5 [7] 6340 渡辺 凌駕 3 (いいたて希望の里学園) 31.57
- [4] 6334 結城 樹真 3 (いいたて希望の里学園) 欠場

総合

- 1 6304 小川 蒼空 3 (原町第一中学校) ^{23.06}_{大会新} +1.7
- 2 6321 加藤 悠來 3 (尚英中学校) 24.51 +1.7
- 3 6350 木田 剛生 3 (ふたば未来学園中学校) 24.80 +1.7
- 4 6327 加藤 來翔 2 (尚英中学校) 26.27 +1.7
- 5 6322 菅野 晶斗 3 (尚英中学校) 26.82 +2.3
- 6 6326 荒日向太 2 (尚英中学校) 27.15 +1.6
- 7 6324 柴田 諒翔 3 (尚英中学校) 27.40 +2.3
- 8 6331 小林 龍世 3 (原町第二中学校) 27.67 +1.7

中学男子 1500m 決勝

- 1 [1] 6356 長谷川 翔哉 3 (ふたば未来学園中学校) 4:36.26
- 2 [19] 6302 氏家 拓海 3 (中村第一中学校) 4:47.73
- 3 [18] 6351 坂本 凱音 3 (ふたば未来学園中学校) 5:01.30
- 4 [6] 6317 高城 海輝 2 (原町第二中学校) 5:11.02
- 5 [20] 6301 荒 大悟 3 (中村第一中学校) 5:11.93
- 6 [5] 6355 根本 貴裕 3 (ふたば未来学園中学校) 5:16.43
- 7 [8] 6369 高木 愛夢 2 (檜葉中学校) 5:19.23
- 8 [11] 6319 仲野 内涉 2 (原町第二中学校) 5:38.22
- 9 [9] 6363 青木 大空 2 (檜葉中学校) 5:41.56
- 10 [14] 6333 小林 愛虎 1 (原町第二中学校) 5:45.08
- 11 [10] 6335 杉岡 響 2 (いいたて希望の里学園) 5:49.87

- 12 [17] 6329 門馬 都羽 2 (尚英中学校) 5:50.77
- 13 [21] 6337 大島 輝琉 1 (いいたて希望の里学園) 6:18.11
- 14 [12] 6340 渡辺 凌駕 3 (いいたて希望の里学園) 6:27.32
- 15 [15] 6339 菅野 拓真 3 (いいたて希望の里学園) 7:03.97
- [2] 6305 金子 桜左 3 (原町第一中学校) 欠場
- [3] 6309 森山 來星 2 (原町第一中学校) 欠場
- [4] 6364 板倉 誠也 2 (檜葉中学校) 欠場
- [7] 6324 柴田 諒翔 3 (尚英中学校) 欠場
- [13] 6334 結城 樹真 3 (いいたて希望の里学園) 欠場
- [16] 6332 佐藤 直生 2 (原町第二中学校) 欠場

中学生男子 110mH [0.991m/9.14m] 決勝

(+1.4 m)

- 1 [4] 6314 増山 大地 3 (原町第二中学校) 21.20
- [5] 6328 森 亘輝 2 (尚英中学校) 欠場

中学男子 砲丸投[5.000kg] 決勝

1 [1] 6361 山田 悠五 2 (檜葉中学校) 7m22

中学女子 100m 決勝(2組)

【1組】 (-0.7 m)

- 1 [4] 6315 小林 佳菜子 3 (原町第二中学校) 13.39
- 2 [6] 6345 井上 凧咲 3 (石神中学校) 13.84
- 3 [3] 6352 中島 優空 3 (ふたば未来学園中学校) 14.24
- 4 [7] 6320 福島 梨愛菜 2 (原町第二中学校) 14.69
- 5 [5] 6313 齋藤 麻優菜 3 (原町第二中学校) 14.70
- 6 [8] 6358 中井 佳歩 2 (ふたば未来学園中学校) 15.09
- 7 [2] 6318 桑原 凜 2 (原町第二中学校) 15.28

【2組】 (+0.6 m)

- 1 [3] 6367 山内 愛裡 1 (檜葉中学校) 15.25
- 2 [5] 6357 大谷 茉央 2 (ふたば未来学園中学校) 15.55
- 3 [6] 6366 木村 美来 1 (檜葉中学校) 16.04
- 4 [4] 6338 三本松 里奈 1 (いいたて希望の里学園) 17.00
- 5 [7] 6336 鈴木 桜彩 2 (いいたて希望の里学園) 17.61
- [8] 6325 本田 結愛 3 (尚英中学校) 欠場

総合

- 1 6315 小林 佳菜子 3 (原町第二中学校) 13.39 -0.7
- 2 6345 井上 凧咲 3 (石神中学校) 13.84 -0.7
- 3 6352 中島 優空 3 (ふたば未来学園中学校) 14.24 -0.7
- 4 6320 福島 梨愛菜 2 (原町第二中学校) 14.69 -0.7
- 5 6313 齋藤 麻優菜 3 (原町第二中学校) 14.70 -0.7
- 6 6358 中井 佳歩 2 (ふたば未来学園中学校) 15.09 -0.7
- 7 6367 山内 愛裡 1 (檜葉中学校) 15.25 +0.6
- 8 6318 桑原 凜 2 (原町第二中学校) 15.28 -0.7

中学女子 200m 決勝

(+0.6 m)

- 1 [4] 6315 小林 佳菜子 3 (原町第二中学校) 28.48
- 2 [6] 6367 山内 愛裡 1 (檜葉中学校) 31.13
- 3 [5] 6325 本田 結愛 3 (尚英中学校) 32.32
- 4 [2] 6365 関根 心晴 2 (檜葉中学校) 32.60
- 5 [7] 6366 木村 美来 1 (檜葉中学校) 34.41
- 6 [8] 6338 三本松 里奈 1 (いいたて希望の里学園) 35.95
- 7 [3] 6336 鈴木 桜彩 2 (いいたて希望の里学園) 37.18

中学女子 1500m 決勝

- 1 [1] 6303 小野田 美咲 1 (中村第一中学校) ^{大会新}4:55.95
- 2 [2] 6347 日下 琉楓 1 (石神中学校) 5:39.47
- 3 [3] 6368 高木 美羽 1 (檜葉中学校) 7:47.15

中学女子 走高跳 決勝

- 1 [1] 6365 関根 心晴 2 (檜葉中学校) 1m15

中学女子 砲丸投[2.721kg] 決勝

- 1 [4] 6307 榎本 好華 3 (原町第一中学校) 11m25
- 2 [3] 6308 寺内 心咲 3 (原町第一中学校) 8m58
- 3 [1] 6365 関根 心晴 2 (檜葉中学校) 7m23
- 4 [2] 6371 古市 汐 2 (檜葉中学校) 6m46

第68回福島県高等学校体育大会相双地区大会 兼 第49回相双陸上競技選手権大会 第38回福島県小学生陸上交流大会 相双地区予選会

「第1日目」 5月7日(土)				
トラック競技				
順序	性別	種目	組-着+	時刻
1	女	混 100mH	1組	10:00
2	男	100m	予 3-2+2	10:20
3	男	800m	予 2-3+2	10:30
4	小男	コンバインドA 80mH	1組	10:50
5	小女	5年 100m	2TR 決	11:10
6	小男	5年 100m	3TR 決	11:20
7	小女	6年 100m	1TR 決	11:35
8	小男	6年 100m	2TR 決	11:40
9	小混	4×100mR	決 1TR 決	11:50
10	中女	100m	決 2TR 決	12:00
11	中男	100m	決 3TR 決	12:10
12	中女	1500m	決	12:30
13	中男	1500m	決	12:40
14	女	100m	決	12:50
15	男	100m	決	13:00
16	女	800m	決	13:10
17	男	800m	決	13:20
18	女	400mH	決	13:40
19	男	400mH	決	13:50
20	男	3000mSC	決	14:10
21	女	混 200m	1組	14:30

「第2日目」 5月8日(日)				
トラック競技				
順序	性別	種目	組-着+	時刻
1	男	200m	予 2-3+2	10:00
2	女	2000mSC	決	10:20
3	中女	200m	決	10:40
4	中男	200m	決 3TR決	10:50
5	女	200m	決	11:10
6	男	200m	決	11:20
7	中男	110mH	決	11:40
8	女	100mH	決	11:50
9	女	3000m	決	12:10
10	男	5000m	決	12:40
11	女	4×400mR	決	13:30
12	男	4×400mR	決	13:40
13	女	混 800m	1組	13:50

「第3日目」 5月9日(月)				
トラック競技				
順序	性別	種目	組-着+	時刻
1	男	400m	予 2-3+2	10:00
2	女	5000mW	決	10:10
3	女	1500m	決	11:10
4	男	1500m	決	11:20
5	女	400m	決	11:30
6	男	400m	決	11:40
7	女	4×100mR	決	12:30
8	男	4×100mR	決	12:40

フィールド競技(跳 躍)			
順序	性別	種目	時刻
1	小女	コンバインドB 走幅跳	10:00
2	小男	コンバインドB 走幅跳	10:00
3	女	混 走 高 跳	11:00
4	小男	コンバインドA 走高跳	12:00
5	男	走 高 跳	13:00
6	中女	走 高 跳	14:00

フィールド競技(跳 躍)			
順序	性別	種目	時刻
1	女	混 走 幅 跳	10:00
2	女	三 段 跳	11:00

フィールド競技(跳 躍)			
順序	性別	種目	時刻
1	男	走 幅 跳	10:00
3	女	走 幅 跳	11:00

フィールド競技(投てき)			
順序	性別	種目	時刻
1	女	円 盤 投	10:00
2	男	円 盤 投	11:00
3	小女	コンバインドB ジャベリックボール投	12:00
4	小男	コンバインドB ジャベリックボール投	12:00
5	女	混 砲 丸 投	13:00

フィールド競技(投てき)			
順序	性別	種目	時刻
1	女	ハンマー投	10:00
2	女	砲 丸 投	11:00
3	女	混 やり 投	12:00
4	男	や り 投	13:00

フィールド競技(投てき)			
順序	性別	種目	時刻
1	男	ハンマー投	10:00
2	女	や り 投	11:00
4	男	砲 丸 投	12:00