令和3年度　相双陸協　春季競技会　競技日程

招集完了時刻トラック　10分前
フィールド　20分前

第1日　4月24日（土）

トラック競技

順序	種別	種目	組	競技時刻
1	男	800m	2	10:00
2	女	800m	1	10:10
3	男	400mH	1	10:30
4	女	400mH	1	10:40
5	男	3000mSC	1	11:00
6	女	2000mSC	1	11:20
7	女	200m	2	11:40
8	男	200m	3	11:50
9	女	3000m	1	12:10
10	男	3000m	1	12:25
11	男	5000m	1	12:40
12	女	4×100mR	1	13:10
13	男	4×100mR	1	13:20

フィールド競技

順序	種別	種目	人数	競技時刻
跳躍				
1	男	棒高跳	1	10:00
2	女	走幅跳	6	12:00
3	男	走幅跳	4	12:00
投てき				
1	男	円盤投（1．75K）	5	10:00
2	女	円盤投（1．0K）	2	10:00
3	男	ハンマー投（6．0K）	3	12:00

第2日　4月25日（日）

トラック競技

順序	種別	種目	組	競技時刻
1	女	5000mW	1	10:00
2	男	100m	4	10:40
3	女	100m	3	11:00
4	女	1500m	1	11:20
5	男	1500m	2	11:30
6	女	400m	2	11:50
7	男	400m	2	12:00
8	中男	110mH	1	12:20
9	男	110mH	1	12:30
10	女	4×400mR	1	13:00
11	男	4×400mR	1	13:10

フィールド競技

順序	種別	種目	人数	競技時刻
跳躍				
1	男	走高跳	3	10:00
2	女	走高跳	2	10:00
3	男	三段跳	1	12:00
4	女	三段跳	1	12:00
投てき				
1	男	砲丸投（7．26K）	1	10:00
2	男	砲丸投（6．0K）	2	10:00
3	女	砲丸投（4．0K）	5	10:00
4	中女	砲丸投（2．72K）	1	10:00
5	男	やり投	5	12:00
6	女	やり投	2	12:00
7	中女	ジャベリックスロー	1	12:00