令和4年度　相双陸協　春季競技会　競技日程

招集完了時刻トラック　10分前
フィールド　20分前

第1日　4月23日（土）				
トラック競技				
順序	種別	種目	組	競技時刻
1	男	800m	2	10:00
2	女	800m	1	10:10
4	女	400mH	1	10:30
5	男	3000mSC	1	10:50
6	女	2000mSC	1	11:10
7	女	200m	2	11:30
8	男	200m	3	11:40
9	女	3000m	1	12:00
10	男	3000m	1	12:20
11	男	5000m	1	12:40
12	女	4×100mR	1	13:10
13	男	4×100mR	1	13:20

第2日　4月24日（日）				
トラック競技				
順序	種別	種目	組	競技時刻
1	女	5000mW	1	10:00
2	男	100m	5	10:40
3	女	100m	3	11:10
4	女	1500m	1	11:30
5	男	1500m	3	11:40
6	女	400m	1	12:10
7	男	400m	2	12:20
8	女	100mH	1	12:40
10	中女	100mH	1	12:50
12	中男	110mH	1	13:00
13	女	4×400mR	1	13:20
14	男	4×400mR	1	13:30

フィールド競技				
順序	種別	種目	人数	競技時刻
跳躍				
1	女	走幅跳	5	11:00
2	男	走幅跳	3	11:00

フィールド競技				
順序	種別	種目	人数	競技時刻
跳躍				
1	男	走高跳	1	10:00
2	女	三段跳	2	12:00

フィールド競技				
順序	種別	種目	人数	競技時刻
投てき				
1	男	円盤投（1．75K）	5	10:00
2	男	円盤投（2．0K）	1	10:00
3	女	円盤投（1．0K）	2	10:00
4	男	ハンマー投（6．0K）	3	12:00

フィールド競技				
順序	種別	種目	人数	競技時刻
投てき				
1	男	砲丸投（6．0K）	5	10:00
2	男	砲丸投（5．0K）	1	10:00
3	中女	砲丸投（2．72K）	3	10:00
4	男	やり投	4	12:00
5	女	やり投	4	12:00
6	中女	ジャベリックスロー	1	12:00